

Puede ser intimidante solicitarle a tu especialista una prueba del hígado

A veces, no le damos prioridad a nuestros propios conocimientos y sentimientos porque creemos que los especialistas tienen todas las respuestas. Pero una prueba es la única manera de conocer el estado de tu MASH. ¿Alguna de las siguientes oraciones se parece a algo que has experimentado?

Elige la oración que más se parezca a tu experiencia:



No hay suficiente tiempo para hacerle preguntas a mi especialista

Es importante que expreses tus inquietudes; este es tu tiempo con tu especialista.

PERSPECTIVA DE UN PACIENTE

“Las citas con los médicos pasan tan rápido que debes hablar sobre las pruebas al principio de la visita.”

CONSEJO PRÁCTICO

Solicita de manera proactiva una prueba de cicatrización en el hígado al comienzo de tu cita. Y asegúrate de salir con un plan con el que te sientas a gusto.

QUÉ DECIR

“Sé que tenemos poco tiempo. ¿Podemos hablar primero sobre una de las pruebas de cicatrización en el hígado e identificar algunos de los pasos a seguir?”

Mi especialista es el experto, por lo que no me gusta dar mi opinión

Tú conoces tu cuerpo y eso es tan importante como la experiencia de tu médico.

“Mi especialista no sabe lo que siento a menos que yo se lo comparta y le haga preguntas.”

Habla abiertamente sobre tu salud, tu historial y tus hábitos; esta información puede motivar a tu especialista del hígado a hacerte pruebas de cicatrización en el hígado.

“Me preocupa que otros aspectos de mi salud puedan estar afectando mi hígado. Quiero hacer una prueba de cicatrización para asegurarme de que no esté peor de lo que pensamos”.

Mis preocupaciones no son motivo suficiente para dar mi opinión

Mereces claridad y tranquilidad.

“Si me da tranquilidad, entonces vale la pena... ahora sé que se debe monitorear el estado del hígado.”

Déjale claro que te preocupa mucho que tu cicatrización en el hígado esté empeorando.

“Me asusta que la MASH no suele tener síntomas. Quiero hacerme una prueba de cicatrización en el hígado porque es estresante no conocer el estado de mi hígado”.

Mi especialista no me escucha, así que ni me molesto en intentar

Deberías sentir que tu especialista te apoya.

“Insiste para que te hagan pruebas del hígado y ver si hay cicatrización. Yo me alegro de haberlo hecho porque ahora tengo respuestas.”

Déjale saber a tu médico que quieres una prueba de cicatrización en el hígado para poder conocer su estado. Si sientes que no te escuchan, busca una segunda opinión.

“Sé que quiere que esté lo más saludable posible. Quiero hacerme una prueba de cicatrización en el hígado para que ambos conozcamos el estado de mi hígado”.

MASH = esteatohepatitis metabólica. Anteriormente llamada esteatohepatitis no alcohólica (NASH, por sus siglas en inglés).

© 2025 Madrigal Pharmaceuticals, Inc.
Todos los derechos reservados. US-PP-DS-00462 08/25

No aceptes un “no” como respuesta.

1 Pregunta la razón por la que no se te ha recomendado una prueba del hígado.

2 Pide que se agregue tu solicitud de prueba a tu registro médico.

3 Trae a un amigo o familiar para que te apoye.

4 Solicita una segunda opinión.

Tu guía para hacerte una prueba de cicatrización en el hígado



Tu enfermedad de hígado graso podría ser realmente MASH. Si no se controla, la MASH puede producir una cicatrización irreversible. Una prueba de cicatrización en el hígado es la única manera de saberlo. **Esta Guía de Solicitud de Pruebas es una guía paso a paso que te ayudará a trabajar con tu especialista para poner en práctica un plan de pruebas del hígado.**

1 Solicita una prueba de cicatrización en el hígado.

Cuando la solicites, informa también a tu especialista si tienes otros factores de salud asociados con enfermedades del hígado, como diabetes tipo 2, presión arterial alta, triglicéridos altos o niveles anormales de colesterol.

Notas:

2 Consulta con tu especialista cuál es la mejor prueba para ti.

Las pruebas de cicatrización en el hígado pueden incluir pruebas de imagenología como FibroScan®; análisis de sangre, como FIB-4 o ELF; o una biopsia de hígado.

Notas:

3 Identifica dónde se realizará la prueba.

Según el tipo de prueba que tu especialista recomiende, es posible que puedas hacerla en el consultorio de tu especialista. Sin embargo, para algunas pruebas puedes tener que ir a un laboratorio, un hospital u otro tipo de establecimiento.

Notas:

4 Programa la prueba u obtén una recomendación.

Si la prueba se hará en el consultorio del especialista, prográmala antes de irte. Si la prueba debe hacerse en un establecimiento diferente, como un laboratorio u hospital, asegúrate de saber qué pasos debes seguir para programar la cita.

Notas:

5 Ten claro los pasos a seguir después de hacerte las pruebas.

Averigua cómo recibirás tus resultados y quién los revisará contigo. Si se te diagnostica cicatrización en el hígado, asegúrate de tener un especialista del hígado que pueda ayudarte a manejar tu afección.

Notas:

ELF = fibrosis del hígado avanzada; FIB-4 = fibrosis-4; MASH = esteatohepatitis metabólica. Anteriormente llamada esteatohepatitis no alcohólica (NASH, por sus siglas en inglés).